

# Seguridad del paciente, prioridad en hospitales: Médica Sur



En el marco del Aniversario 37 de Médica Sur, se realizó el Foro de Seguridad del Paciente Hospitalario: Un imperativo ético.



Dr. José Narro Robles.



Dr. Manuel Ruiz de Chávez, Dr. José Ángel Córdova Villalobos, Dr. Octavio González Chon, Dr. Sebastian García Saisó y L. A. E. Recaredo Arias Jiménez.

FOTOS: JUAN CARLOS BAUTISTA

## Berenice Chavarría

La seguridad del paciente "es un problema de salud pública en todos los países del mundo. Se necesita hacer conciencia sobre este tema. Los efectos adversos en los hospitales pueden derivar en una infección, una caída o una herida. Todo esto se puede evitar, siempre y cuando haya una protección real hacia los pacientes", aseguró el Dr. Eduardo González Pier, director general de la Fundación Clínica Médica Sur, durante el Foro de Seguridad del Paciente Hospitalario: Un imperativo ético.

Se estima que, en todo el mundo, cada año se hospitalizan 421 millones de personas, y en su estancia, 42.7 millones de estos pacientes sufren efectos adversos al interior del hospital, de acuerdo con OMS.

Además, en países de ingresos medios y bajos, la tasa de eventos adversos fue de 8%. De estos efectos, 83% se podrían haber prevenido; sin embargo, 30% causaron la muerte del paciente. Para reducir los riesgos de los eventos adversos en los pacientes hospitalarios se deben adoptar acciones encaminadas a minimizar, gestionar y controlar los daños asociados a incidentes o las probabilidades de que se produzcan.

Por otro lado, en los países de ingresos altos, se calcula que uno de cada 10 pacientes sufre algún tipo



Dr. Juan Ramón De la Fuente Ramírez, Dra. Carmen Zavala García, Henry H. Ting M. D., Dr. Guillermo Torre Aminone, Dr. Germán Fajardo Dolci.

de daño durante su estancia hospitalaria. Estos daños pueden ser consecuencia de distintos errores y 50% de ellos se podrían prevenir.

Los incidentes se dan por diferentes tipos de factores, tales como: falta de capacitación del personal, factores del paciente, factores laborales o ambientales.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), algunos de los incidentes que violan la seguridad de los pacientes son: Infecciones asociadas a la atención sanitaria, eventos adversos relacionados con los medicamentos, administración de inyecciones sin



David Hayes M. D. y Dr. Misael Uribe Esquivel.

precauciones de seguridad o productos sanguíneos inseguros.

## Reducir los riesgos en hospitales

Se deben adoptar acciones encaminadas a minimizar, gestionar y controlar los daños asociados a incidentes o las probabilidades de que se produzcan, de acuerdo con la Revista Clínica Electrónica en Atención Primaria.

Para poder generar políticas públicas en torno a esta problemática, "se debe medir correctamente lo que sucede, analizar los eventos adversos;

lo que falta es una cultura de medición y evaluación de hospitales. No se puede mejorar lo que no se mide, debemos ubicar la situación de México para saber qué hacer", explicó el Dr. Eduardo González.

Por su parte, el Dr. Guillermo Torre Amione, rector del área de salud del Instituto Tecnológico de Monterrey, añadió: "me gustaría que sector público y privado, en-

contráramos un puente común para establecer estrategias que nos permitan tener un proceso de calidad que se convierta en una transformación cultural y organizacional: ese sería el factor más importante de cambio".

## Concienciar a estudiantes sobre ética y seguridad del paciente

El Dr. Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), destaca la importancia de la "ausencia de daño en el proceso de atención médica, es decir, el máximo beneficio del paciente a un menor costo y menor riesgo."

Es obligación de las instituciones educativas concienciar a los estudiantes en este tema, destacó el Dr. Germán Fajardo Dolci. "La calidad y la seguridad son algo medible y hay que perseguirlas. Hay que preparar en pregrado y alta especialidad, integrar simulación y realidad virtual. Se debe preparar en el tema práctico, pero también en la confianza con el paciente y el médico", añade el director de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Por su parte, el presidente del Consejo del Grupo Médica Sur, el Dr. Misael Uribe Esquivel, advirtió que cuando se carece de ética en la práctica médica, se pueden perder vidas y generar altos costos para el sistema de salud.

El foro también contó con la presencia de David Hayes M.D., director de Mayo Clinic Care Network y Dr. Juan Ramón de la Fuente Ramírez, ex-secretario de Salud en México, Dr. José Ángel Córdova Villalobos, ex-secretario de Salud y Educación Pública en México, entre otros.



Dr. Eduardo González Pier.

medicasur.com.mx

